



2^{de} en 3^{de} graad



Algemene informatie 2011-2012

1. Inhoudstafel

Inhoud

1. INHOUDSTAFEL	2
2. INLEIDING.....	3
3. WAT IS DE TOPVOLLEYSCHOOL?.....	4
a. Situering van de Topvolleyschool	4
b. Doelstellingen van de Topvolleyschool	4
c. Week- en uuregeling : 1 week topvolleyschool.....	5
d. Leerplan studie	6
e. Lessentabellen Vlaamse Volleybalschool ASO/TSO	7
f. Internaat.....	8
4. KOSTPRIJS	11
5. DOOR WIE WORDEN DE LEERLINGEN BEGELEID?	12
a. Begeleiding Topvolleyschool	12
b. Kwalificatie trainers	13
c. Kwalificatie Medisch kader	14
6. NUTTIGE ADRESSEN.....	15
7. EX-LEERLINGEN? WAAR SPELEN ZIJ DIT SEIZOEN.....	16

2. Inleiding

Volleybal staat voor kracht, lenigheid, explosiviteit, snelheid en techniek. Het is met andere woorden een sport die een veelzijdige vorming vergt. Jongeren die gepassioneerd zijn door volleybal en getalenteerd zijn, moeten de kans krijgen om uit te groeien tot topspelers. Zij komen in aanmerking voor de Vlaamse Topsportschool Volleybal.

Het feit dat iemand gevraagd wordt om naar de volleybalschool te komen bewijst dat die persoon de capaciteiten bezit en het doorzettingsvermogen heeft om intensief met zijn of haar sport bezig te zijn. De trainingen worden gegeven door professionele trainers die al jarenlang ervaring hebben met topvolleybal. De trainer is niet alleen verantwoordelijk voor het training geven, maar fungeert ook als begeleider van de leerling-topsporters.



Jaar na jaar wordt er aan het programma van de topsportschool gesleuteld om een zo hoog mogelijk niveau te halen, zowel op sportief als op educatief vlak.

Deze brochure heeft tot doel om jullie, de nieuwe leerlingen, ouders en geïnteresseerden meer informatie te verschaffen over het reilen en zeilen van de volleybalschool. De antwoorden op het grootste deel van uw vragen kunt u hierin terugvinden en indien u uw antwoorden hier niet in terugvindt, aarzel dan niet om iemand van de topsportschool te contacteren.

3. Wat is de Topvolleyschool ?

a. Situering van de Topvolleyschool

- De TVS behoort tot één van de **erkende scholen** die de studierichtingen **Wetenschappen-topsport, Wiskunde-topsport, Moderne talen-topsport (ASO)** en **Topsport TSO** mogen inrichten.
- de TVS kadert in een samenwerking tussen de **Vlaamse Volleybalbond (VVB)**, het **Onze-Lieve-Vrouwecollege te Vilvoorde**, het **Ministerie van Onderwijs, BLOSO** en het **BOIC**.

b. Doelstellingen van de Topvolleyschool

- aanbieden van een **topvolleybalopleiding** in combinatie met een **volwaardige schoolopleiding**.
- ontwikkelen van **talentvolle jongeren** binnen een **professionele topsportomgeving**. (voorbereiding van toekomstige topsporters in het kader van EK, WK, OS)



c. Week- en uurregeling

	MA	DI	WOE	DO	VR	ZA/ZO
Wekken	7u15	7u15	7u15	7u15	7u15	
Ontbijt	7u30	7u30	7u30	7u30	7u30	
Vertrek met fiets naar school	8u00	8u00	8u00	8u00	8u00	
Lessen	8u25	8u25	8u25	8u25	8u25	
Internaat open	12u15-12u45	13u15-13u45	12u15-12u45	14u00-14u15	12u15-12u45	Competitie
Middagmaal	12u30	13u10	12u30		12u30	wedstrijd
Training	13u30	14u30	13u30	14u30	13u30-17u30	
Internaat open	18u00	18u00	18u00	18u00		21u00
Avondmaal	19u00	19u30	19u00	19u30		
Studie (overleg kan, pc gebruik kan)	19u45	20u15	19u45	20u15		
Studie (in stilte, geen pc gebruik)	20u30	20u45	20u30	20u45		
Ontspanning	21u15	21u30	21u15	21u30		
Lichten uit 2 ^{de} gr	22u00	22u00	22u00	22u00		
Lichten uit 3 ^{de} gr	22u30	22u30	22u30	22u30		

(*) Deze dagindeling kan licht variëren. Zo hebben de leerlingen op dinsdag en op donderdag les tot 13:50 en blijven ze op de middag op de school (schooljaar 2010 -2011). Het programma voor de 2^{de} en 3^{de} graad kan ook lichte wijzigingen vertonen.

d. Leerplan studie

In het Onze-Lieve-Vrouwecollege Vilvoorde worden de volgende topsportstudierichtingen aangeboden in de 2de en 3de graad: Wetenschappen-topsport, Wiskunde-topsport en Moderne Talen-Topsport en Topsport TSO. De leerlingen kunnen deze studierichtingen enkel kiezen, als ze door de Vlaamse Volleybalbond zijn geselecteerd en een topsportstatuut van het Bloso toegewezen kregen.

De topsportleerlingen volgen 20 lessen op school. Binnen deze uren worden de ASO en TSO leerplannen volledig gerealiseerd. De overige lessen worden door de Vlaamse Volleybalbond ingericht als trainingsuren. De uitdaging voor leerlingen en leraars bestaat er dus in het voorziene leerplan af te werken ondanks het geringe aantal lessen.

Hierbij zijn doorslaggevend:

- **Een aangepaste didactische aanpak:** de leerlingen kunnen rekenen op een sterk engagement vanwege de leerkrachten om werkmethodes, leerinhouden en cursusmateriaal speciaal te ontwikkelen voor deze groep. De school wil op die manier voortrekker zijn van de leermethodes van de toekomst, waarin aan het zelfsturend leren van de leerling, een groter gewicht zal toegekend worden. De uitbouw van het elektronisch leerplatform is hierbij van fundamenteel belang.
- Door te **werken in meestal kleine(re) groepjes** worden de leerlingen intenser en effectiever begeleid in hun studieproces.
- Van de leerlingen wordt een veelzijdige inspanning gevraagd, o.a. op het vlak van **zelfstandig leren**.

e. Lessentabellen Vlaamse Volleybalschool

Studierichtingen in ASO

	2 ^{de} Graad		3 ^{de} Graad					
	Weto		Weto		Wito		Mtto	
	3 ^{de} jaar	4 ^{de} jaar	5 ^{de} jaar	6 ^{de} jaar	5 ^{de} jaar	6 ^{de} jaar	5 ^{de} jaar	6 ^{de} jaar
Godsdienst	2	2	2	2	2	2	2	2
Geschiedenis	1(2)	1(2)	1(2)	1(2)	1(2)	1(2)	1(2)	1(2)
Esthetica			1	1				
Nederlands	3(4)	3(4)	3(4)	3(4)	3(4)	3(4)	3(4)	3(4)
Frans	4	3(4)	2(3)	2(3)	2(3)	2(3)	4	4
Engels	2	2	2	2	2	2	3	3
Duits							2	2
Wiskunde	4(5)	4(5)	4	4	6	6	3	3
Aardrijkskunde	1	1	1(2)	1	1(2)	1	1	1
Natuurwetenschappen							2	2
Biologie	1(2)	1(2)	1(2)	2	1(2)	2		
Chemie	1(2)	1(2)	2	1(2)	2	1(2)		
Fysica	1(2)	2	2	2	1(2)	1(2)		
L.O. en sport	12	12	12	12	12	12	12	12
	32	32	33	33	33	33	33	33

topsport (TSO)

	2 ^{de} Graad		3 ^{de} Graad	
	3 ^{de} jaar	4 ^{de} jaar	5 ^{de} jaar	6 ^{de} jaar
Godsdienst	2	2	2	2
Aardrijkskunde	1	1	1	1
Biologie	1	1		
Chemie	1	1		
Engels	2	2	2	2
Frans	3	3	3	2
Fysica	2	2		
Geschiedenis	1	1	1	1
Muzikale opvoeding		1		
Plastische opvoeding	1			
Nederlands	3	3	3	4
Wiskunde	3	3	2	2
Toegepaste psychologie			1	1
Toegepaste biologie			4	4
toegepaste chemie			1	1
Toegepaste fysica			1	1
Sport	12	12	12	12
Totaal	32	32	33	33

f. Internaat

Kamer

De kamer mag met een persoonlijke stijl, maar met inachtneming van goede smaak en soberheid, ingericht worden. Om posters aan de muur te bevestigen moet je buddy's gebruiken. Kleefband, nagels, nietjes, spijkers, duimspijkers enz... zijn uitdrukkelijk verboden. Beperk de versiering tot een minimum. De verantwoordelijken van het internaat kunnen bij controle van je kamer bepaalde posters weigeren of wegnemen. Provocerende zaken worden sowieso verwijderd.

Bij de installatie respecteer je de meubelschikking van je kamer.

Omdat ieders kamer strikt persoonlijk is, ga je nooit op iemands kamer wanneer die persoon er niet is. Een bezoek bij elkaar kan op de kamer (**geen jongens op meisjeskamer en omgekeerd** tenzij dat je hiervoor de toestemming vraagt bij de opvoeders) zonder de anderen te storen, opdat je opvoed(st)er overzicht kan houden, hou je dan de kamerdeur open.

Tijdens de studie is er geen kamerbezoek toegelaten, tenzij je de specifieke toelating krijgt van de opvoed(st)er.

Indien er een vermoeden is van het bezit of gebruik van rookgerei, drugs of alcohol en indien er een diefstal heeft plaatsgevonden, heeft de opvoed(st)er en/of de internaatsbeheerder, na toestemming van de ouders, de bevoegdheid de kamer grondig te doorzoeken en deze zaken in beslag te nemen.

Je kamer wordt wekelijks gekuist op voorwaarde dat de kamer opgeruimd is. Laat geen kledij rondslingeren op grond en ontruim je bureau na de studie.

In de kamers en op de gangen wordt steeds stilte gerespecteerd. Op bepaalde momenten is het toegestaan naar muziek te luisteren onder de voorwaarde dat "muziek in de gang niet te horen mag zijn". Er mogen geen grote muziekinstallaties of mp3-spelers met krachtige boxen op de kamer gebruikt worden. Het langdurig gebruik van koptelefoons wordt niet aangeraden.

Om de anderen niet te storen gebruik je pantoffels. Beperk over-en-weer geloop in de gangen en maak geen overdadig lawaai bij het openen en sluiten van ramen en deuren.

Zorg ervoor dat de kamer netjes is. De opvoed(st)er controleert de kamer dagelijks.

Enkele aandachtspunten ivm de kamerorde:

- **Alle kledingstukken liggen netjes in de kast.**
- **Op de grond liggen nooit kledingstukken.**
- **Het bureau is na de studie netjes opgeruimd, gebruik ook de ladekasten.**
- **'s morgens wordt het bed opgemaakt.**
- **Afval wordt in de vuilbak geworpen.**
- **Kamer regelmatig verluchten.**
- **Sportzakken op de kast.**

Een opvoeder zal dit elke morgen controleren en indien nodig de leerling hierop wijzen en hem terug naar zijn kamer sturen. Wanneer dit herhaaldelijk gebeurt zullen er sancties volgen.

Elke week wordt je kamer gepoetst. De poetsvrouw moet zonder belemmeringen kunnen poetsen. Eénmaal per week zorg je er zelf voor dat je kamer grondig wordt opgeruimd.

Chalet

De chalet doet dienst als ontspanningsruimte. Een deel van het internaatleven zal je hier doorbrengen. Hou deze ruimte ordelijk en net. Wanneer je stoelen en/of tafels verschuift, plaats je ze nadien weer zoals ze horen te staan. (zie plannetje) Laat geen afval slingeren, ruim dit steeds op (juiste afval in de juiste vuilbak). De gemeenschappelijke zaken neem je nooit mee naar de kamer.

Cafeteria

Het ontbijt, de lunch en het avondmaal vindt plaats in een afgebakende ruimte van de cafeteria van het EVC. Vijf minuten voor etenstijd schuif je aan bij de eetzaal. Je wacht rustig je beurt af aan de zelfbediening (niet dringen of inhalen). Wat je meeneemt aan de zelfbediening, eet je ook allemaal op. Je kan jezelf altijd nog een tweede keer bedienen. Bij het eten drinken we de aangeboden drank.

Je neemt plaats aan één van de tafels van onze groep. Aan tafel wordt er niet met eten gespeeld of gemorst, wees altijd correct en respecteer de tafelmanieren. We gaan dus ook op stoelen zitten en niet op de tafels.

Samen eten kan gezellig zijn. Daarom nodigen we je ook uit om er de tijd voor te nemen. Pas na een teken van de verantwoordelijke mag je de refter verlaten. We vragen je ook uit beleefdheid om in de eetzaal je pet af te zetten en je jas uit te doen.

De GSM, Mp3-speler enz... wordt niet gebruikt tijdens de maaltijd.

Er geldt een afruimverdeling voor alle groepen. Raadpleeg hiervoor de roosters die in het internaat zal ophangen. Iedereen wordt aan het eten verwacht, afwezigheden worden genoteerd

Afspraken i.v.m. gsm-, computer- en fietsgebruik

Telefoon/gsm

Het internaat beschikt over een telefoon- en faxnummer. De internaatbeheerder geeft ook zijn gsm-nummer door voor noodgevallen. Gsm-toestellen zijn verboden op school en het gebruik op het internaat wordt zeker niet aangemoedigd. Het gsm-gebruik op het internaat is gereguleerd, op bepaalde momenten kan de gsm gebruikt worden (ontspanningsmomenten). Al de internen die in het bezit zijn van een gsm, zetten deze af voor het slapen gaan en leggen deze op hun bureau.

Internetgebruik

De leerlingen kunnen gebruik maken van het internet tijdens de ontspanningsmomenten. Wanneer de computer gebruikt wordt op momenten dat dit niet kan wordt hij onmiddellijk afgenomen en aan de internaatbeheerder bezorgd. Ook het bezoeken van niet pedagogische verantwoorde sites zal zwaar gesanctioneerd worden.

Vermits de studietijd en de nachtrust een prioriteit vormen in het leven van onze leerlingen zullen we er streng toezien dat deze beide momenten niet verstoord worden door GSM of computer gebruik. Wanneer een opvoeder een overtreding vaststelt zal de leerling het toestel inleveren bij de opvoeder en zal de leerling dit toestel elke avond (na de ontspanning) gedurende één week spontaan aan de opvoeder afgeven. Bij een tweede inbreuk wordt deze periode 1 maand en bij een derde inbreuk zal de leerling het volledige schooljaar zijn toestel binnenleveren na de ontspanningstijd.

Fiets

De leerlingen brengen hun eigen fiets mee. Zij verplaatsen zich hiermee naar school. Deze fiets moet natuurlijk in orde en veilig zijn.

4. KOSTPRIJS

1. Internaat

Het kostgeld bedraagt op jaarbasis: € 2724.52 (voor schooljaar 2010-2011)

In het kostgeld zijn begrepen:

- logies
- de maaltijden
- de pedagogische begeleiding
- permanentie tijdens de nacht.

De betalingswijze gebeurt als volgt:

- een voorschot van € 600,00 bij inschrijving (uiterlijk te betalen 7 dagen na inschrijving) op rekening 734-0210147-54 van het katholiek Onderwijs Vilvoorde met als mededeling: "Voorschot internaat en naam van de leerling".
- Acht (8) maandelijks forfaitaire afrekeningen van € 265,56 en een eindafrekening half juni. Dit vanaf de maand november en telkens voor de 5^{de} van de maand.

2. Andere

Deelname voor de kosten van:

trainings- & wedstrijdkledij t.b.v. € 300,00
extra voeding t.b.v. € 250,00
medische kosten voor externe consultaties

5. Door wie worden de leerlingen begeleid?

a. Begeleiding Topvolleyschool

* COÖRDINATIE :

- Directeur school
- Internaaitsbeheerder
- Topsportcoördinator
- Topsportschoolcoördinator
- Logistieke coördinatie

Ann Henderickx
Jan Walravens
Geert De Dobbeleer
Iris D'hondt
Myriam Doms

* PEDAGOGISCHE COMMISSIE :

alle klastitularissen die in de topsportrichtingen les geven
alle trainers
topsportschoolcoördinator
internaatsbeheerder

* TOPSPORTCOMMISSIE :

° Technisch kader

- technisch directeur
- sportieve coördinator
- trainers jongens

Geert De Dobbeleer
Claudio Gewehr
Filip Van der Bracht
Steven Vanmedegael
Emile Rousseaux
Loes Torfs
Julien Van de Vyver

- trainers meisjes

° Medisch kader (dagelijkse werking)

- Arts
- kinesitherapeut

Dr. Marc Vangrinsven
Gerrit De Loose
Jo Verschueren
Staf Moyson

b. Kwalificatie Trainers



Claudio Gewehr

Trainer A
Ex-speler Nationaal Team
Ex-trainer Liga Heren
Trainer Nationaal Team

Steven Vanmedegael

Master Lichamelijke Opvoeding (VUB)
Trainer A

Emile Rousseaux

Licentiaat Lichamelijke Opvoeding (UCL)
Trainer A
Ex-speler Nationaal Team
Ex-trainer Liga Heren

Julien Van de Vyver

Regent Lichamelijke Opvoeding
Trainer A
Ex-trainer Liga Heren

Filip Vanderbracht

Regent Lichamelijke Opvoeding
Trainer B

Loes Torfs

Licentiate Lichamelijke Opvoeding (KUL)
Trainer A



c. Kwalificatie Medisch kader

Marc Vangrinsven

Arts BOIC

Gerrit De Loose

Gegradueerde in de Kinesitherapie en fysische behandelingen

Jo Verschueren

Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie met optie sportkinesitherapie

Staf Moyson

Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie

6. Nuttige adressen

Onze-Lieve-Vrouwecollege

D'HONDT Iris
(topsportschoolcoördinator)

GSM 0473/ 33 38 15

iris.dhondt@kov.be

www.kov.be

info.olvc@kov.be

Vlaamse Volleybalbond

DOOMS Myriam
(logistieke coördinatie)

☎ 02/257 16 19

Myriam.Dooms@volleyvwb.be

www.topvolleybelgium.be

Het internaat

WALRAVENS Jan
(internaatsbeheerder)

☎ 02/257 16 30

☎ 02/257 16 20

GSM 0473/ 11 27 32

Jan.walravens@kov.be